

*Pedalare, rinverdire, migliorare.*

# M'illumino di meno

**Rai Radio 2** **Rai Per il Sociale** **VENERDÌ 11 MARZO 2022**  
GIORNATA DEL RISPARMIO ENERGETICO E DEGLI STILI DI VITA SOSTENIBILI

**M'illumino di Meno** è la campagna di sensibilizzazione per il risparmio energetico e gli stili di vita sostenibili di Caterpillar Rai Radio2 con Rai per il Sociale.

L'edizione 2022 che ricorre oggi, 11 marzo, è finalizzata, oltre che ai consueti spegnimenti, a valorizzare il ruolo delle **piante** e della **mobilità sostenibile** nella riduzione dell'inquinamento atmosferico.

Il silenzio energetico simbolico, quel semplice gesto di spegnimento della luce che decine di migliaia di individui, istituzioni, associazioni, negozi hanno messo in pratica in questi 18 anni di campagna, è stato accompagnato negli ultimi anni da altre azioni che contribuiscono a una radicale transizione energetica. Tra queste, nell'edizione "della maturità", la campagna mette al centro il ruolo propositivo e trasformativo della bicicletta e delle piante, perché entrambe hanno dimostrato di poter concretamente migliorare l'esistente. L'invito di quest'anno, oltre agli spegnimenti simbolici quanto mai necessari nei mesi dell'aumento dei prezzi dell'energia, è a

pedalare, rinverdire e in generale migliorare. Si possono migliorare i propri stili di vita sprecando meno risorse, si può diminuire l'impatto ambientale delle proprie abitazioni tramite l'efficientamento energetico, si può passare alle fonti di energia rinnovabili. Oggi più che mai rompere la dipendenza dal gas e investire sulle rinnovabili è un gesto di pace.

Il nostro istituto aderisce alla campagna spegnendo nella giornata di oggi tutte le luci di corridoi e aule, e invitando gli studenti all'attenzione e alla cura per il risparmio energetico e uno stile di vita sostenibile condividendo il decalogo di M'illumino di Meno.

1. Spegnerle le luci quando non servono e non lasciare in stand-by gli apparecchi elettronici.
2. Sbrinare frequentemente il frigorifero, tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria.
3. Mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola.
4. Ridurre gli spifferi riempiendo gli infissi di materiale che non lascia passare aria. Mettere le tende davanti alle finestre e alle porte esterne.
5. Risparmiare l'acqua, innanzi tutto applicando il rompigitto ai rubinetti.
6. Fare una spesa oculata per evitare lo spreco alimentare.
7. Fare una corretta raccolta differenziata.
8. Dare una seconda vita agli oggetti per allontanare il fine vita delle cose.
9. Utilizzare l'automobile il meno possibile e dividerla con chi fa lo stesso tragitto. Privilegiare la bicicletta o i mezzi pubblici.
10. Piantare alberi, piante e fiori ovunque possibile: anche in città, nei giardini e sui balconi. Le piante purificano l'aria e ospitano uccelli e insetti impollinatori.